Best Agers

Turnierform

#

**Allgemeine Regeln**

* **Kein aktiver Körperkontakt (Foul = 7m)**
* **Bei grobem Foul - 7m + gefoulte Mannschaft bleibt im Ballbesitz**
* **Balleroberung nur beim Passen/Fehlwürfen/Block**
* **Behinderung der Angreifer mit Körper und Armen erlaubt (ohne Körperkontakt)**
* **Nach Torerfolg wird direkt aus dem Torraum weitergespielt**

******

* Spielfeld: 20m breit x 20-30m lang (nach Gegebenheiten)
* 2x 6m-Kreis
* 5+1 gegen 5+1
* Goalchaball
* Wechsel über Seitenoutlinie in der eigenen Hälfe
* ohne tippen
* Spielzeit: 2x7 min (empfohlen)
* Mannschaftsgröße minimal 6 bis maximal 12 Spieler:innen (2. Mannschaft nennen)
* gemischte Mannschaften
* Spielleiter empfohlen (z.b: 1 HZ Spieler:in von A, 2 HZ Spieler:in von B)
* bei Unentschieden: 7m-Werfen, 3 Werfer:innen, danach Sudden death - alle Spieler:innen bis Entscheidung fällt