

**C-TRAINER**  
**AUSBILDUNG 2024**  
**STEIERMARK**

# C-TRAINER AUSBILDUNG 2024 STEIERMARK



## AUSSCHREIBUNG

Die Ausbildung zur/zum C-Trainer\*in bzw. Übungsleiter\*in besteht grundsätzlich aus Theorie- und Praxiseinheiten inkl. Lehrauftritt in 3 Modulen.

### Termine

-  Teil 1 25./26. Mai 2024
-  Teil 2 8./9. Juni 2024
-  Teil 3 22./23. Juni 2024

### Veranstaltungsorte

-  Graz: Blue Box, Kadettengasse 21a, 8041 Graz
-  Leoben: Sporthalle Leoben, Kerpelystraße 11, 8700 Leoben
-  Bärnbach: Sporthalle Bärnbach, Rüsthausgasse 8, 8572 Bärnbach

### Anmeldung

Die Anmeldung kann **ausschließlich** online über die ÖHB-Homepage erfolgen:  
<https://www.oehb.at/de/ausbildung/anmeldung-c-trainerkurs-stmk>

### Datenschutzrichtlinie

Mit der Übermittlung der Anmeldedaten ist ebenso die **unterschiedene Einwilligungserklärung (EWE Trainer\*in) des Teilnehmers als PDF hochzuladen** (Downloadlink im Online-Formular)

### Anmeldeschluss

**13. Mai 2024**

**Achtung: Die Teilnehmerzahl ist auf 50 Personen beschränkt. Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eintreffens berücksichtigt.** Die Mindestteilnehmerzahl liegt bei 25 Teilnehmern.

# C-TRAINER AUSBILDUNG 2024 STEIERMARK



## Kosten

**€ 200,-** (beinhaltet Kursunterlagen und Teilnahme an den Theorie- und Praxis-Teilen)

Der Kursbeitrag ist **bis spätestens zum Anmeldeschluss** auf das Konto des Österreichischen Handballbundes zu überweisen:

**UniCredit Bank Austria AG**  
**IBAN: AT81 1200 0100 3915 5238**  
**BIC: BKAUATWW**  
**Bitte Namen und „C-Trainerkurs STMK“ angeben!**

## Stornogebühren

Nach Anmeldeschluss bis 7 Tage vorher 50 %, bis Kursbeginn 75 %. Bei Abmeldung vor Nennschluss € 5,- Bearbeitungsgebühr

## Rahmenstundenplan

**Samstag:** 09:30 bis ca. 19:00 Uhr  
**Sonntag:** 09:30 bis ca. 16:00 Uhr  
Stundenplan siehe nachfolgende Seiten

## Kursinhalte

Koordinative Fähigkeiten, Angriffs- & Abwehrverhalten, Trainingsgrundlagen, Torwarttraining, Pädagogik, Erste Hilfe, Regelkunde uvm.

# C-TRAINER AUSBILDUNG 2024 STEIERMARK



## Voraussetzungen

**KEINE!** Der C-Trainer Kurs dient als Einsteigerkurs für alle Handballinteressierten und kann in verschiedenen Regionalbereichen in Österreich besucht werden. Fehlende Teile können durch den modulartigen Aufbau des Kurses problemlos nachgeholt werden!

## Hinweis Instruktorkurs

**Ab 2011** verlangen die BSPAs (Bundessportakademien) als Voraussetzung für die Teilnahme am „Handball Instruktor“ (= B-Trainerausbildung) die positive Absolvierung des „Handball Übungsleiterkurses“ (= C-Trainerausbildung).

## Hinweis Praxiseinheiten

Die Teilnahme an der Ausbildung ist nur in entsprechendem gesundheitlichen und sportmotorischen Zustand zu empfehlen. Für allfällige Verletzungen und Sportschäden während der Kursdauer, sowie für persönliche Gegenstände, übernimmt der ÖHB und deren Vertreter (z.B. Kursleiter oder Referenten) keinerlei Haftung!

## Infos

### **Österreichischer Handballbund** **Ausbildungsleiter**

Mobil  
Büro  
Mail

**Philipp Wagner**  
+43 664 23 86 769  
+43 1 544 43 79 12  
philipp.wagner@oehb.at

### **Kursleitung**

Mobil  
Mail

**Andreas Kriehuber**  
+43 664 955 32 91  
office@handball.st

# C-TRAINER AUSBILDUNG 2024 STEIERMARK



## STUNDENPLAN MODUL 1

25./26. Mai 2024

Ort: Graz  
Adresse: Blue Box, Kadettengasse 21a, 8041 Graz  
Kursleitung: **Andreas Kriehuber** (KRI): Lehrer, Sportlicher Leiter & Administrator am BG/BRG Oeeversee, Landesreferent Schulhandball Österreich  
Referenten: **Didi Peissl** (PEI): Landessportkoordinator STMK / Leiter Handball Akademie Steiermark  
**Ales Pajovic** (PAJ): Trainer des Männer Handballnationalteams  
**Mag. Ernst Michael** (ER): Trainer, HIB-Handballakademie  
**Mag. Vanessa Magg** (MA): Ehem. Teamspielerin, Mentalcoach, Sport & Eventmanagement  
**Rene Kramer** (KRA) – EHF Master Coach / HLA Trainer HSG Graz  
**Hermann Zimmermann** (ZIM): A-Trainer, Co-Trainer HSG Graz  
**Othmar Pusterhofer, BEd.** (PU) – Sportlehrer Handball Schulreferent Steiermark

### Samstag, 25. Mai 2024

Zeit	Bezeichnung	Referent	Ort
08:30 - 09:00	Anmeldung		LS
09:00 - 10:30	Kursorganisation, Zielsetzung, Bewerbe (Verein und Schule)	KRI	LS
10:30 - 12:00	Der Trainer, Kommunikation mit Eltern/ Erziehungsberechtigten und Umgang mit einer Gruppe	KRI	LS/SH
12:00 - 13:00	Mittagspause		
13:00 - 16:00	Grundlagen: Fangen, Passen, Wurf, Finte; Ausblick auf komplexe Übungsformen	PAJ	SH
16:15 - 17:45	Mentaltraining, Umgang und Kommunikation mit Kindern und deren Problemen in den einzelnen Entwicklungsphasen	MA	LS
18:00 - 19:30	Organisation von Events+ St. Koordinator+ Steirische Handballakademie+ Struktur Verband	PEI	LS

### Sonntag, 26. Mai 2024

Zeit	Bezeichnung	Referent	Ort
09:00 - 12:00	Defensive – Verhalten Grundstellungen und Grundtechniken und Verhalten in der Gruppe; Ausblick auf offensive Deckungsformen 3:3; 3:2:1, 5:1	KRA	SH
12:00 - 13:00	Mittagspause		
13:00 - 16:00	Technische Grundelemente Angriff; (Aufwärm-)Übungen mit Ball	ZIM	SH

# C-TRAINER AUSBILDUNG 2024 STEIERMARK

## STUNDENPLAN MODUL 2

08./09. Juni 2024

Ort: Leoben  
Adresse: Sporthalle Leoben, Kerpelystraße 11, 8700 Leoben  
Kursleitung: **Andreas Kriehuber** (KRI): Lehrer, Sportlicher Leiter & Administrator am BG/BRG Oeversee, Landesreferent Schulhandball Österreich  
Referenten: **Mag. Ernst Michael** (ER): Trainer, HIB-Handballakademie  
**Alexandra Pichler** (PIC): Steirische Schiedsrichterreferentin  
**Romas Magelinskas** (MAG): A-Trainer, ehemaliger Jugendnationalteamtrainer  
**Stephan Hödl** (HÖ): A-Trainer, Trainer Sportunion Leoben

### Samstag, 8. Juni 2024

Zeit	Bezeichnung	Referent	Ort
09:00 - 12:00	Turnsäle, Minihandball	ER	SH
12:00 - 13:00	Mittagspause		
13:00 - 16:00	Athletiktraining im Kinderbereich, Varianten des Aufwärmens	ER	SH
16:15 - 18:30	Schiedsrichterwesen – Regelkunde	PIC	SH/LS

### Sonntag, 9. Juni 2024

Zeit	Bezeichnung	Referent	Ort
09:00 - 12:00	Grundzüge des Umschaltspiels von Deckung in den Tempo-Gegenstoß/Schnelle Mitte, bzw. das Rückzugsverhalten, positionsspezifische Übungen	HÖ	SH
12:00 - 13:00	Mittagspause		
13:00 - 16:00	Manndeckung, spielerische Trainingsformen, Spielformen mit/ohne Ball	MAG	SH/LS

# C-TRAINER AUSBILDUNG 2024 STEIERMARK



## STUNDENPLAN MODUL 3

22./23. Juni 2024

Ort: Bärnbach/Voitsberg  
Adresse: Sporthalle Bärnbach, Rüsthausgasse 8, 8572 Bärnbach  
Kursleitung: **Andreas Kriehuber** (KRI): Lehrer, Sportlicher Leiter & Administrator am BG/BRG Oeversee, Landesreferent Schulhandball Österreich  
Referenten: **Armin Hrassnig** (HR): Ex-Spieler, Masseur  
**Noel Pausits** (PAU) – Trainer HSG Bärnbach/Köflach, HIB-Handballakademie

### Samstag, 22. Juni 2024

Zeit	Bezeichnung	Referent	Ort
09:00 - 11:15	Aufbau der österreichischen Trainerausbildung; Ist-Stand, Rinck Konvention, Kindertraining; ÖHB Entwicklungs-Korridor – Vorlage I; ÖHB Entwicklungs-Korridor – Vorlage II	PAU	LS
11:30 - 13:00	Torwart 1- Training im Kinder- und Jugendbereich	KRI	SH
13:00 - 13:45	Mittagpause		
13:45 - 15:15	Torwart 2- Training im Kinder- und Jugendbereich	KRI	SH
15:30 - 18:30	Trainingsgrundlagen & Stabilisation / Erste Hilfe & Tapen im Sport	HR	SH/LS

### Sonntag, 23. Juni 2024

Zeit	Bezeichnung	Referent	Ort
09:00 - 12:00	Offensive: 1:1 Verhalten (Ballannahme in Bewegung, Stoßen auf die Lücke, 2:2 Verhalten, Sperre, Sperre lösen, Kreuzen/ Parallelstoß	PAU	SH
12:00 - 13:00	Mittagpause		
13:00 - 15:15	Lehrauftritte	KRI/PAU	SH/LS